

ATHLÉTISME INTERRÉGION DE CROSS

Fetouma Brelaud, toujours indispensable



■ Fetouma Brelaud – ici au centre – a réussi un très beau championnat Bourgogne-Franche-Comté avec une 12^e place. Photo archives Anthony PROST

Quatrième Chenevelière lors des régionaux de cross, Fetouma Brelaud affiche une longévité qui force l'admiration : elle qui a disputé son premier championnat de France de cross en 1991 !

Lors du régional à Lons, il y a dix jours, on a retrouvé avec plaisir Fetouma Brelaud aux avant-postes (12^e), après un hiver 2016 qu'on pensait gâché par une cruralgie (douleur située au niveau de la cuisse et due à une atteinte du nerf crural). « En fait, j'étais gênée depuis quatre ans, par une vertèbre qui bougeait. Comme j'étais trop jeune pour me faire opérer, j'ai fait des séances de kiné avec beaucoup de musculation au niveau du bassin, et en poursuivant les exercices par moi-même, cela a calmé la douleur depuis quelques mois. »

Avec, à la clé, une belle 12^e place lors de la course Bourgogne-Franche-Comté. « Je ne m'attendais vraiment pas à cela. Je voulais partir tranquille sur la première boucle, mais comme j'ai vu que j'étais bien, j'ai relancé tout le temps, avec la réussite qu'on sait. »

En septembre, Fetouma Brelaud avait évoqué avec Patrice Laenaire d'aller jusqu'aux interrégions. « Je parlais vraiment dans l'optique

d'être remplaçante, et de n'aller aux France que s'il manquait quelqu'un. Mais comme j'ai fini en quatrième position de l'équipe à Lons, et que Léa (*Berland*) était fatiguée... »

Dix-huitième du championnat de France

Pour dimanche, l'athlète de l'AC Chenôve est en tout cas motivée pour aller chercher la 1^{re} place par équipes. « On sait qu'il faut être prêt le jour J et qu'il peut y avoir des aléas, mais on a la motivation pour confirmer le titre régional », évoque celle qui a déjà disputé 22 fois le championnat de France de cross, avec une 18^e place à Grande-Synthe en 2001 et décroché cinq titres de championne de Bourgogne (1993, 96, 97, 2001, 2005).

Une constance au haut niveau qu'elle a mené de concert avec sa vie de famille. « Depuis la naissance de ma fille en 1998, j'ai fait le choix de faire uniquement la saison de cross à fond, et de privilégier ma famille le reste de l'année. Je donne un coup de main sur les interclubs, je fais parfois des trails, mais sans contrainte. Mes filles sont mes premiers supporters, elles me demandent même parfois pourquoi je ne vais pas m'entraîner... »

Anthony Prost

PRATIQUE

DEMI-FINALE NATIONALE, CE DIMANCHE A CHÂTEAUVILLAIN

LE PROGRAMME

10h15 : Masters H (9 770 m). 11h35 : minimes F (3 040 m). 12 heures :