



**MEETING INTERRÉGIONAL CA-JU-ES-SE EN SALLE**

**Halle d'Athlétisme « L'ANNEAU » 93 rue du Général Metman à METZ**

**Dimanche 26 février 2012**

**ORGANISATION :** Ligue d'Alsace

**ATHLÈTES RETENUS :**

- Les athlètes **ayant réalisé les minima** (ci-dessous), le champion régional n'est pas qualifié d'office.

**ENGAGEMENTS :**

- Chaque ligue recevra un fichier NXT de la compétition.
- Les engagements transmis par les ligues doivent parvenir, sous forme de fichier TXT, à la ligue d'Alsace : [lraa@crosa.com](mailto:lraa@crosa.com) pour le **JEUDI 23 FÉVRIER À 10h**.
- Il n'y a pas d'engagement sur place.
- Les Ligues doivent veiller à ne transmettre, sauf accord particulier du CMI (suite à des demandes de qualifications exceptionnelles), que des engagements d'athlètes ayant réalisé les minima requis.
- Les athlètes hors interligue (Alsace-Bourgogne-Franche-Comté-Lorraine) sont acceptés dans les mêmes conditions de minima, mais devront s'acquitter de 5€ par engagement à verser sur place. Les engagements doivent être adressés à la **Ligue organisatrice**.

**DÉROULEMENT DES COURSES ET CONCOURS :**

- **60m** : Séries : composition des séries hétérogènes, couloirs aléatoires. Finales : il y aura autant de finales, A, B, C, ... que nécessaire afin qu'il y ait, à partir du classement scratch des séries, au minimum 8 athlètes CAM ou CAF qualifié(e)s pour une finale. Les finales se dérouleront par niveau.
- **200m** : Ils seront courus par finales directes de niveau.  
A l'issue des engagements il sera établi 2 groupes de niveau toutes catégories confondues. Groupe 1 avec les meilleures performances d'engagement, groupe 2 avec les suivantes  
Les finales seront composées comme suit : 3 athlètes de niveau élevé (groupe 1) dans les couloirs extérieurs, 3 athlètes de moindre niveau (groupe 2) dans les couloirs intérieurs.
- **Haies** : Après les séries, il y aura (si le nombre de participants le permet) deux finales par hauteur de haies.
- **400m, 800m 1500m** : il y aura, si le nombre d'engagé(e)s le justifie, plusieurs finales directes de niveau. Des dossards seront attribués pour ces courses.  
Les départs des 800m seront disputés en couloirs.
- **Perche et hauteur** : Il y aura un concours par sexe.  
Lorsque tous les engagements seront parvenus à la ligue organisatrice, si le nombre d'engagements le justifie, les concours pourront être dédoublés. La Finale 1 sera réservée aux meilleures performances. La Ligue organisatrice en informera les autres ligues dans les meilleurs délais en joignant l'horaire modifié.
- **Longueur et triple-saut** : il y aura un concours CA et un concours JU-ES-SE (il y aura autant d'athlètes retenus pour la finale que nécessaire jusqu'à ce qu'il y ait 8 qualifiés de la catégorie la plus jeune en compétition). Si le nombre d'engagés justifie une modification du regroupement des finales, cette information sera communiquée aux ligues dans les meilleurs délais.
- **4x200m** : les compositions des équipes devront être déposées avant 17h. à la chambre d'appel

#### CONFIRMATION DES ENGAGEMENTS :

- Cette confirmation est impérative et doit être faite au plus tard 45' avant le début de l'épreuve.
- Pour la perche, la confirmation doit être faite au plus tard à 1h avant la finale concernée
- Afin de faciliter la mise en place des courses, les compositions des séries et finales du 60m et des finales du 200m seront affichées, dès que possible, à proximité des départs.

#### ACCÈS AUX AIRES DE COMPÉTITION

Instruction impérative pour l'utilisation de la salle d'athlétisme de Metz. Merci de les respecter.

- Les athlètes sont priés de ne chausser les pointes que dans l'enceinte réservée à la compétition (interdiction formelle dans l'entrée, les couloirs de circulation, les sanitaires et les vestiaires).
- Les officiels et entraîneurs ne pourront y entrer qu'en chaussures de sport propres (chaussures de ville interdites).

#### JURYS

La Ligue d'Alsace fournira le jury de base. Les autres Ligues fourniront le complément. Les noms et qualifications de ces personnes seront transmis à la Ligue d'Alsace 5 jours avant la compétition.

#### COUVERTURE MÉDICALE

Présence de la Croix Blanche.

La Ligue d'Alsace

Le Conseil Interrégional

## MEETING INTERRÉGIONAL CA-JU-ES-SE EN SALLE

Halle d'Athlétisme « L'ANNEAU » 93 rue du Général Metman à METZ

Dimanche 26 février 2012

Les athlètes sont priés de ne chausser les pointes que dans l'enceinte réservée à la compétition (interdiction formelle dans l'entrée, les couloirs de circulation, les sanitaires et les vestiaires)

Les officiels et entraîneurs ne pourront y entrer qu'en chaussures de sport propres (chaussures de ville interdites).

10h00	Ouverture de la chambre d'appel. Formation du jury					
horaires	Courses	hauteur	perche	longueur	triple saut	poids
11h00	60 haies 0.76 CAF séries					
	60m haies 0.84 JU-ES-SEF séries					
11h30	60m haies 0.91 CAM séries		CA-JU-ES-SEF		CA-JU-ES-SEM	
	60m haies 0.99 JUM séries					
	60m haies 1.06 ES-SEM séries					
12h15	60m haies 0.76 CAF finale	CA-JU-ES-SEF				
	60m haies 0.84 JU-ES-SEF finale					
12h30	60m haies 0.91 CAM finale			CA-JU-ES-SEF		
	60m haies 0.99 JUM finale					
	60m haies 1.06 ES-SEM finale					
12h45						CAF 3kg
13h00	60m CA-JU-ES-SEF séries					
13h40	60m CA-JU-ES-SEM séries					
14h00					CA-JUF	JU-ES-SEF 4kg
14h15		Hauteur CA-JU-ES-SEM	Perche CA-JU-ES-SEM			
14h40	60m CA-JU-ES-SEF finale					
15h00						CAM 5kg JUM 6kg
15h10	60m CA-JU-ES-SEM finale					
15h30				CA-JU-ES-SEM	ES-SEF	
15h40	800m CA-JU-ES-SEF					
	800m CA-JU-ES-SEM					
15h45						ES-SEM 7kg26
16h00	200m CA-JU-ES-SEF					
16h20	200m CA-JU-ES-SEM					
16h40	400m CA-JU-ES-SEF					
17h00	400m CA-JU-ES-SEM					
17h20	1500m CA-JU-ES-SEF					
	1500m CA-JU-ES-SEM					
17h30	4x200m CAM - CAF					

**MEETING INTERRÉGIONAL CA-JU-ES-SE EN SALLE**

**Halle d'Athlétisme « L'ANNEAU » 93 rue du Général Metman à METZ**

**Dimanche 26 février 2012**

**Minima En salle 2012**

Les Ligues doivent veiller à ne transmettre, sauf accord particulier du CMI (suite à des demandes de qualifications exceptionnelles), que des engagements d'athlètes ayant réalisé les minima requis.

CAM	JUM	ESM	SEM	épreuves	CAF	JUF	ESF	SEF
6"45	6"40	6"35	6"30	50 m	7"35	7"35	7"35	7"30
7"60	7"40	7"35	7"30	60 m	8"40	8"40	8"40	8"30
25"00	24"00	23"80	23"60	200m	28"00	28"00	27"80	27"80
55"00	54"30	54"00	53"00	400 m	70"00	68"50	64"50	65"00
2'15"	2'10"0	2'04"0	2'02"0	800 m	2'45"0	2'40"0	2'35"0	2'30"0
-	-	-	Pas de minima	1500 m	-	-	-	Pas de minima
8"00	8"00	8"10	7"90	50 m Haies	8"90	9"00	8"85	8"85
9"40	9"40	9"50	9"30	60 m Haies	10"40	10"50	10"35	10"35
1m75	1m80	1m85	1m85	Hauteur	1m45	1m45	1m50	1m50
3m60	3m80	4m00	4m20	Perche	2m80	2m90	3m00	3m10
6m05	6m20	6m40	6m50	Longueur	4m85	4m95	5m00	5m10
12m50	13m00	13m00	13m40	Triple Saut	10m00	10m40	10m50	10m70
12m50	12m00	11m50	12m50	Poids	8m00	9m00	9m50	10m00
Pas de minima	Pas de minima	Pas de minima	Pas de minima	marche	Pas de minima	Pas de minima	Pas de minima	Pas de minima

**MONTÉES DE BARRES :**

FÉMININES	hauteur	finale 1 (fort)	1m50, 1m55, 1m59, 1m61, 1m63, ...
		finale 2 (moins fort)	1m35, 1m40, 1m45, 1m50, 1m53, 1m56, 1m59, 1m61, 1m63, ...
	perche	finale 1 (fort)	3m04, 3m14, 3m24, 3m34, 3m44, puis de 5 en 5cm
		finale 2 (moins fort)	2m54, 2m74, 2m94, 3m04, puis de 10 en 10cm jusqu'à 3m44, puis de 5 en 5cm
MASCULINS	hauteur	finale 1 (fort)	1m80, 1m85, 1m89, 1m91, 1m93, 1m95, ...
		finale 2 (moins fort)	1m65, 1m70, 1m75, 1m80, 1m85, 1m89, 1m91, 1m93, 1m95, ...
	perche	finale 1 (fort)	4m04, 4m14, 4m24, 4m34, 4m44, 4m54, 4m64, 4m74, puis de 5 en 5cm
		finale 2 (moins fort)	3m34, 3m54, 3m74, 3m94, 4m04, puis de 10 en 10cm jusqu'à 4m74, puis de 5 en 5cm