



INTERREGION NORD-EST

LIGUE DE FRANCHE-COMTE D'ATHLETISME

CHAMPIONNATS PRE FRANCE CADETS JUNIORS ESPOIRS SENIORS

MONTBELIARD – stade J. Boxberger - les 18 et 19 Juin 2010



Organisation : Franche-Comté - MBA

Samedi 18 Juin 2010

15 h 30 Ouverture de la chambre d'appel,
Formation du Jury
Confirmation des engagements

| Horaires | Courses | Perche | Triple Saut | Disque | Marteau | Concours |
|----------|--------------------------|-------------|-------------|-----------|-------------|----------|
| 16h30 | 100m C/J/E/S Fem Séries | | | | CaF | 16h30 |
| 17h10 | 100m C/J/E/S Hom Series | C/J/E/S Fem | | | | |
| 17h30 | | | | | J/ES Fem | 17h30 |
| 17h50 | 1500m C/J/E/S Fem | | C/J/E/S Hom | | | |
| 18h10 | 1500m C/J/E/S Hom | | | | | |
| 18h35 | 100m C/J/E/S Fem Finales | | | | | |
| 18h50 | 100m C/J/E/S Hom Finales | | | CaF | | 18h50 |
| 19h10 | 3000m C/J Fem | | | | | |
| 19h25 | 3000m CaH | | C/J/E/S Fem | | | 19h25 |
| 19h40 | 400m CaF | | | | | |
| 19h50 | 400m CaH | | | J/E/S Fem | | 19h50 |
| 20h05 | 2000m Steeple CaF | | | | C/J/E/S Hom | 20h05 |
| 20h20 | 2000m Steeple JuF | | | | | |
| 20h35 | 3000m Steeple E/S Fem | | | | | |
| 20h55 | 3000m Steeple J/E/S Hom | | | | | |
| 21h10 | 2000m Steeple CaH | | | | | |
| 21h20 | 5000m E/S Fem | | | | | |
| | + 5000m J/E/S Hom | | | | | |

Dimanche 18 Juin 2010

08 h 30 Confirmation des engagements et formation du Jury Marche

08 h 00 Ouverture de la chambre d'appel, confirmation des engagements, formation du Jury

| Horaires | Courses | Hauteur | Perche | Longueur | Poids | Disque | Javelot | Concours |
|----------|-------------------------------|-------------|-------------|-------------|-----------|---------|--------------|----------|
| 9 h 00 | 10000 m Marche JuF - JuH | | | | | | | |
| 10 h 15 | 5000 m Marche CaF - CaH | | | | | | | |
| 10 h 30 | | | C/J/E/S Hom | | J/E/S Fem | JuH | | 10 h 30 |
| 11 h 00 | 400 haies CaH | | | C/J/E/S Fem | | | | 11 h 00 |
| 11 h 15 | 400 haies CaF | C/J/E/S Hom | | | | | | 11 h 15 |
| 11 h 25 | 400 haies J/E/S Fem | | | | CaF | E/S Hom | | 11 h 25 |
| 11 h 40 | 400 haies J/E/S Hom | | | | | | | |
| 11 h 55 | 200m C/J/E/S Fem | | | | | | | |
| 12 h 25 | 200m C/J/E/S Hom | | | | | | | |
| 13 h 00 | 100m Haies Caf – Séries | | | | | CaH | | 13 h 00 |
| 13 h 15 | 100m Haies J/E/S Fem- Séries | | | | | | | |
| 13 h 30 | 110m Haies CaH – Séries | | | | | | | |
| 13 h 45 | 110m Haies JuH – Séries | | | | | | | |
| 14 h 00 | 110m Haies E/S Hom – Séries | | | C/J/E/S Hom | C/J Hom | | CaH | 14 h 00 |
| 13 h 35 | 400m J/E/S Fem | | | | | | | |
| 14 h 45 | 400m J/E/S Hom | C/J/E/S Fem | | | | | | 14 h 45 |
| 15 h 00 | 100m Haies CaF – Finale | | | | E/S Hom | | J/E/S Hom | 15 h 00 |
| 15 h 10 | 100m haies J/E/S Fem - Finale | | | | | | | |
| 15 h 25 | 110m haies CaH - Finale | | | | | | | |
| 15 h 35 | 110m Haies JuH – Finale | | | | | | | |
| 15 h 45 | 110m Haies E/S Hom -Finale | | | | | | | |
| 16 h 00 | 200m C/J/E/S Fem | | | | | | | |
| 16 h 15 | 200 m C/J/E/S Hom | | | | | | C/J/E/S/ Fem | 16 h 15 |
| 16 h 30 | 800m C/J/E/S Fem | | | | | | | |
| 17 h 00 | 800m C/J/E/S Hom | | | | | | | |
| 17 h 45 | 4 x 100 m C/J/E/S F | | | | | | | |
| 18 h 00 | 4 x 100 m C/J/E/S H | | | | | | | |

CHAMPIONNATS PRE FRANCE CADETS JUNIORS ESPOIRS SENIORS MONTBELIARD (25) les 18 et 19 Juin 2010

Règlement de la compétition

Programme

Celui des Championnats de France y compris la Marche (sauf Espoirs et Seniors)

Les courses

Les courses de 100m et 200m seront courues TC (séries hétérogènes, couloirs aléatoires). Il y aura autant de finales que nécessaires pour que 8 cadet(te)s soient qualifiés.

Les courses de haies sont courues par hauteur de haies (séries hétérogènes, couloirs aléatoires), une finale par hauteur de haies, même s'il n'y a pas plus de 8 athlètes en série.

Les autres courses seront disputées par finale directe (plusieurs finales de niveau si le nombre d'engagés l'exige)

Les finales les plus fortes sont disputées en premier lieu (donc en principe à l'heure prévue sur l'horaire de la compétition)

Les concours

Longueur, Triple saut, certains lancers : il y aura autant de finaliste que nécessaire afin que 8 cadet(te)s au minimum soient qualifiés pour les 3 essais supplémentaires.

Secrétariat : Ligue de Franche-Comté

Engagements

Le Jeudi 17 Juin 2010 les ligues enverront à la Ligue de Franche-Comté le fichier txt (avec copie à Hervé JACQUOT hervejac@laposte.net)

Les champions régionaux ne sont pas qualifiés d'office. Aucune inscription émanant d'un club ne sera prise en compte.

Chambre d'appel

1 personne par Ligue à la Chambre d'appel.

Confirmation d'engagement 30' avant le début des épreuves à la chambre d'appel. Pas d'inscription sur place

Officiels

| JUGE ARBITRE | Chrono électrique | Chronos manuels | Starters | Speaker | Logica |
|---------------------------------------|------------------------------------|---|-----------------|-------------|---------------|
| Dominique NALLARD Marguerite GIROL | François ROUBEAU Martin NALLARD | Jean-Marie BRUCHON Alexandre LECAT Gérard MARANGONE | Martine CHORVOT | Rémy NAPPEY | Hervé JACQUOT |

Les minima d'engagement

| CAM | JUM | ESM | SEM | épreuves | CAF | JUF | ESF | SEF |
|---------------|------------|------------|------------|----------------------|--------------|------------|------------|------------|
| 12"00 | 11"80 | 11"60 | 11"60 | 100m | 13"54 | 13"40 | 13"40 | 13"40 |
| 24"20 | 24"00 | 23"80 | 23"80 | 200m | 27"80 | 27"80 | 27"80 | 27"80 |
| 55"00 | 53"50 | 53"00 | 53"00 | 400m | 67"00 | 65"00 | 65"00 | 63"00 |
| 2'09"0 | 2'02"0 | 2'00"0 | 2'00"0 | 800m | 2'30"0 | 2'28"0 | 2'25"0 | 2'25"0 |
| 4'25"0 | 4'20"0 | 4'15"0 | 4'12"0 | 1500m | 5'20"0 | 5'15"0 | 5'15"0 | 5'10"0 |
| 10'00"0 | --- | --- | --- | 3000m | 11'50"0 | 11'50"0 | --- | --- |
| --- | 16'30"0 | 16'30"0 | 16'20"0 | 5000m | --- | --- | Aucun | Aucun |
| Aucun | Aucun | --- | --- | Marche | Aucun | Aucun | --- | --- |
| 16"65 | 16"80 | 16"80 | 16"80 | 110/100 haies | 17"00 | 16"80 | 16"80 | 16"80 |
| 63"00 | 61"00 | 61"00 | 61"00 | 400m haies | 75"50 | 74"00 | 74"00 | 74"00 |
| 7'00"0 | 10'50" | 10'40" | 10'40" | Steeple | 8'00' | 10'10" | 14'10" | 14'10" |
| 1m75 | 1m85 | 1m85 | 1m85 | Hauteur | 1m50 | 1m50 | 1m50 | 1m50 |
| 3m60 | 4m00 | 4m20 | 4m20 | Perche | 2m80 | 3m00 | 3m00 | 3m00 |
| 6m00 | 6m10 | 6m30 | 6m30 | Longueur | 4m80 | 5m00 | 5m00 | 5m00 |
| 12m50 | 12m80 | 13m00 | 13m00 | Triple Saut | 10m20 | 10m30 | 10m50 | 10m50 |
| 12m50 | 12m00 | 12m25 | 12m50 | Poids | 9m00 | 10m00 | 10m00 | 10m00 |
| 36m00 | 35m00 | 35m00 | 37m00 | Disque | 25m00 | 28m00 | 30m00 | 30m00 |
| 42m00 | 42m00 | 42m00 | 45m00 | Marteau | 28m00 | 32m00 | 32m00 | 32m00 |
| 45m00 | 45m00 | 45m00 | 48m00 | Javelot | 30m00 | 30m00 | 30m00 | 30m00 |