

**INTERCLUBS JEUNES ET PROMOTION M/CA ET JU/ES + CRITERIUM DES SPECIALITES + RELAIS**

**Stade Colette Besson  
DIJON LE 04 octobre 2009**

**10h30:** confirmation des équipes, des athlètes et formation du jury

**10h50** réunion du jury

Horaires	Courses		hauteur	perche	longueur	triple saut	poids	disque	marteau (terrain annexe)	javelot	Horaires
11h15	2 km marche CF		MAS	Conc 1	FEM		MAS		FEM		11h15
	3 km marche F & Ca H	départ groupé		1ère barre							
	5 km marche H			3,40m							
11h30										FEM	11h30
12h00	400H H	0,91									12h00
	400H F	0,76									
12h15	320H CF	0,76									12h15
	320H CH	0,84									
12h30	300 CF					MAS		MAS			12h30
12h40	300 CH										12h40
12h50	1500 F										12h50
13h00	1500 H										13h00
13h15	400 F			Conc 2							13h15
13h20	400 H			1ère barre							13h20
13h30	800 F			2,40m							13h30
13h40	800 H										13h40
14h00			FEM		MAS		FEM		MAS		14h00
14h15	100 F									MAS	14h15
14h30	100 M										14h30
14h50	80 H MF	0,76									14h50
14h55	100 H CF	0,76				FEM					14h55
	100 H MH	0,84									
	100 H JSF	0,84									
15h15	110 H CH	0,91		Conc 3				FEM			15h15
	110 H JH	0,99		1ère barre							
	110 H SH	1,06		1,80m							
15h30	200 F										15h30
15h35	200 H										15h35
15h55	1500 Steeple CH										15h55
	3000 Steeple H										
16h15	3000 F et H										16h15
16h40	Relais										16h40
16h50	4x100 F&H		juges 1er passage	juges 3è passage	juges 2è passage	juges 2è passage	juges 1er passage	juges 2è passage	juges 1er passage	juges 3è passage	16h50
17h00	4x400 M										17h00
17H15	Proclamation des résultats										17H15

Chaque club devra fournir **au moins**:  
 3 officiels par équipe Interclubs engagée  
 2 officiels par équipe de critérium engagée  
 1 officier par tranche de 5 athlètes engagés pour les épreuves ouvertes.

*Le nombre de juge secumule. (ex: si j'ai 1 équipe interclubs+ 2 équipes de critériums+ 5 athlètes en épreuve ouverte je dois présenter: 3+ 2 + 2 + 1=8 juges)*

**Les athlètes doivent confirmer obligatoirement leur participation 45' avant l'épreuve.**

Toute demande de confirmation tardive (après le retrait des feuilles) devra être effectuée auprès du juge arbitre.

Sur demande des clubs avant le jeudi 1er octobre des relais pourront être ajoutés (4X200m, 4X800m, 4X1500m, 4X1000m Ca H & F etc..)

Les engagements devront être envoyés à Isabelle et Maurice DUMONT: dumont.maurice@wanadoo.fr avant le jeudi 1er octobre 12H00.

Tous les athlètes lancent les engins et franchissent les haies (distance et hauteur) de leur catégorie.

Pour les épreuves de marche, les athlètes devront prévoir 4 épingle pour les dossards.

Les courses de haies pourront être regroupées selon le nombre d'athlètes confirmés.

Pour les lancers et saut de distance 4 essais par athlète.

Pour les concours de perche, lors de la confirmation, les athlètes devront préciser le concours qu'ils choisissent: Conc 1, 2 ou 3.

Si les athlètes n'ont rien précisé ils seront automatiquement dans le concours 3.

Pour la hauteur fille montée de barre de 5 en 5 jusqu'à 1,55 puis de 3 en 3 jusqu'à 1,72 puis de 2 en 2.

Pour la hauteur homme montée de barre de 5 en 5 jusqu'à 1,95cm puis de 3 en 3.

Pour le conc 1 de perche montée de barre de 20 en 20 jusqu'à 4m puis de 10 en 10.

Pour le conc 2 de perche montée de barre de 20 en 20 jusqu'à 3m puis de 10 en 10.

Pour le conc 3 de perche montée de barre de 20 en 20 jusqu'à 2,40m puis de 10 en 10.