

AU STADE LEO LAGRANGE

Le samedi 29 mai 2010

HORAIRES

- 14H00** Formation du jury et **inscriptions**
Echauffement
14H30 Rassemblement athlètes



	Courses*	TRIPLE BONDS	TRIPLE BONDS	LANCER VORTEX	LANCER VORTEX
15H00	50m POF	EAM	EAF	POF	POM
15H30	50m POM				
16H00	50m EAF	POM	POF	LANCER BALLE EAF	LANCER BALLE EAM
16H30	50m EAM				
17H00	1000m EAF				
	1000M EAM				
	1000M POM				
	1000M POF				
17H30	Résultats et goûter				

*Les courses sont prioritaires sur les concours.
3 essais aux triples bonds et aux lancers

Le classement est établi sur un triathlon.