

Athlétic Club Chenôve

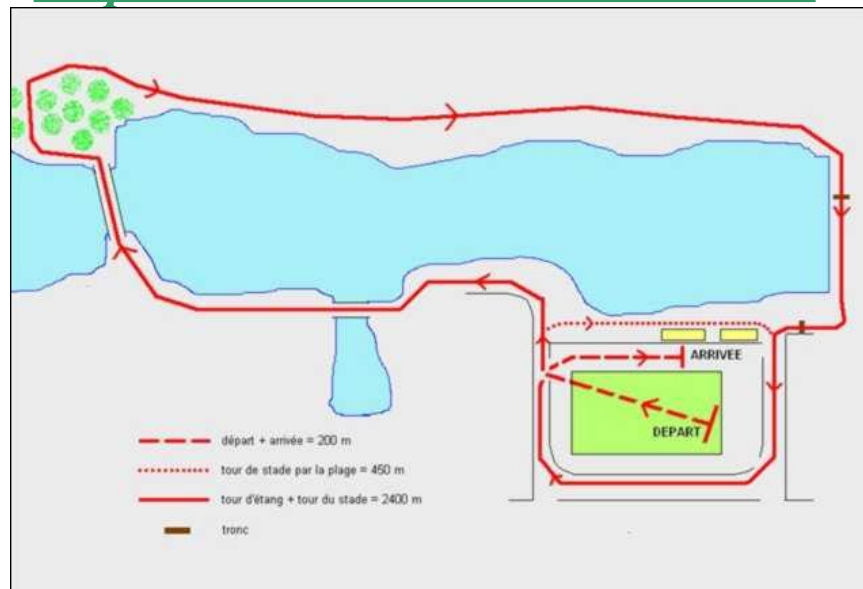
44^{ème} CROSS D'ARNAY LE DUC – VENDREDI 11 NOVEMBRE 2011

Horaires/Catégories 2011

1	11h45	Minimes Filles (96-97) + podium	2 600 m	1 tour d'étang
2	12h05	Minimes Garçons (96-97) + podium	3 050 m	1 tour de stade + 1 tour étang
3	12h25	Benjamines (98-99) + podium	2 600 m	1 tour d'étang
4	12h45	Benjamins (98-99) + podium	2 600m	1 tour d'étang
5	13h05	Mini-Poussines (2002 et après) + podium	1 100 m	2 tours de stade
6	13h23	Mini-Poussins (2002 et après) + podium	1 100 m	2 tours de stade
7	13h41	Poussines (2000-2001) + podium	1 550 m	3 tours de stade
8	13h58	Poussins (2000-2001) + podium	1 550 m	3 tours de stade
9*	14h15	Cadets (94-95)	5 000 m	2 tour d'étang
	14h17	Cadettes (94-95)	2 600 m	1 tours d'étang
10	14h38	Cross Découverte Féminin et Masculin (95 et avant)	3 050 m	1 tour de stade + 1 tour d'étang
11	15h00	Juniors Masculins (92-93)	5 450 m	1 tour de stade + 2 tours d'étang
	15h00	Vétérans Hommes (71 et avant)	5 450 m	1 tour de stade + 2 tours d'étang
12	15h30	Elite Femmes (93 et avant)	5 450 m	1 tour de stade + 2 tours d'étang
13	16h00	Elite Hommes (91 et avant)	7 850 m	1 tour de stade + 3 tours d'étang
	16h45	Podiums des courses 9 à 13		

* Départ décalé : pour plus de clarté, les cadettes partent 2' après les cadets

Ne pas oublier votre maillot de club



A rendre au plus vite

Je m'y rends avec mes parents donc j'arrive 1h15 avant la compétition.

Je pars avec les membres du club mais je réponds le 19 Octobre 2011 à mon entraîneur.

Nom : _____ Prénom : _____ Année Nais. : _____

Il n'y aura pas de bus pour ce déplacement.